ACTA No 722 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA – 2022

FECHA: Bogotá, mayo, 31 de 2022.

HORA: 4:00 p.m. - 5:00 p.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

TEMA: Reporte refrigerios nocturnos.

ASISTENTES: Alba Lucía Ardila Almeida (responsable de la actividad Nutricionista) y William Benítez (coordinador responsable de la unidad operativa).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionado en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

Objetivo: Mejorar el estado nutricional en personas mayores con peso insuficiente o desnutrición, y mantener los niveles normales de glucosa en sangre de las personas mayores con diabetes mellitus.

Introducción: La diabetes tipo 2 es una enfermedad en la que los niveles de glucosa o azúcar en la sangre son demasiados altos. La glucosa es la principal fuente de energía en el ser humano, y esta proviene de los alimentos que consume. Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa ingrese a las células para brindar energía. Cuando hay diabetes el cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien. Luego, la glucosa permanece en la sangre y no ingresa lo suficiente en las células. Con el tiempo, tener demasiada glucosa en la sangre puede causar problemas de salud. Sin embargo, se puede tomar medidas para para controlar la diabetes y tratar de prevenir sus

Scanned with CamScanner

complicaciones. Estas medidas son por medio de aplicar o tomar hipoglicemiantes, y a través de la alimentación.

La desnutrición es un estado patológico de distintas manifestaciones clínicas, causados por la asimilación deficiente de alimentos por el organismo. La desnutrición puede ser causada por la mala ingestión o absorción de nutrientes, también por una alimentación inapropiada como hipocalórica. Tiene influencia en las condiciones sociales, psiquiátricas de los afectados.

Desarrollo de la actividad: Durante el mes de mayo de 2022 en el Centro Comunidad de Cuidado se distribuyeron 17 refrigerios nocturnos al inicio del mes, teniendo en cuenta que 2 personas mayores estaban hospitalizadas, y son de refrigerio nocturno. A mediados del mes de mayo se entregaron los 19 refrigerios nocturnos, y al finalizar mayo fue hospitalizada una persona mayor por lo cual se entregaban 18 refrigerios nocturnos. Estos refrigerios hace parte de las modificaciones alimentarias hipercalóricas y de las hipoglúcidas (Diabéticos). El refrigerio nocturno esta conformado por un cereal y una bebida láctea. A dos personas diabéticas se les ofrece fruta.

Materiales: Computador, papelería y celular.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
William Benítez	Coordinador	Centro Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María	
Alba Lucía Ardila Almeida	Nutricionista	Centro Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María	

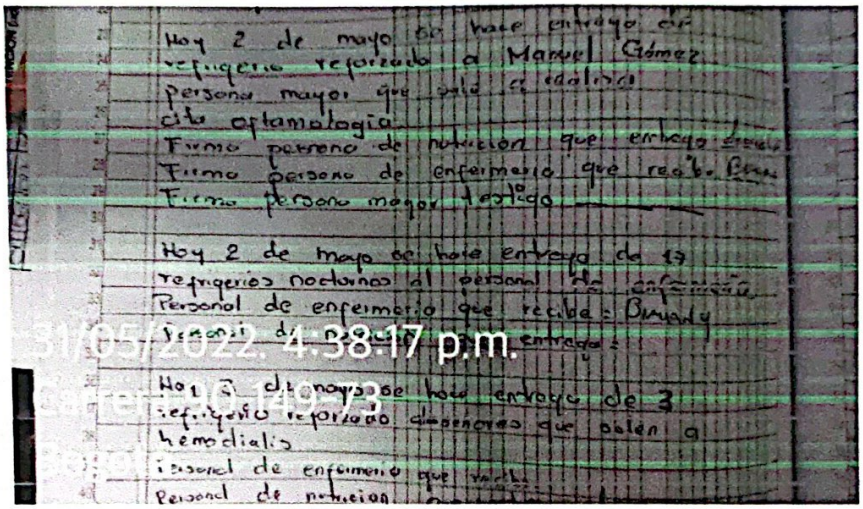
Scanned with CamScanner

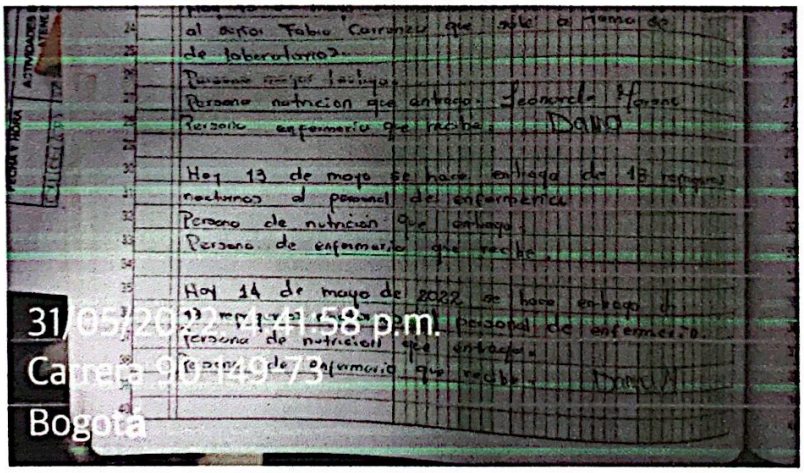
Anexos:

Registro Fotográfico

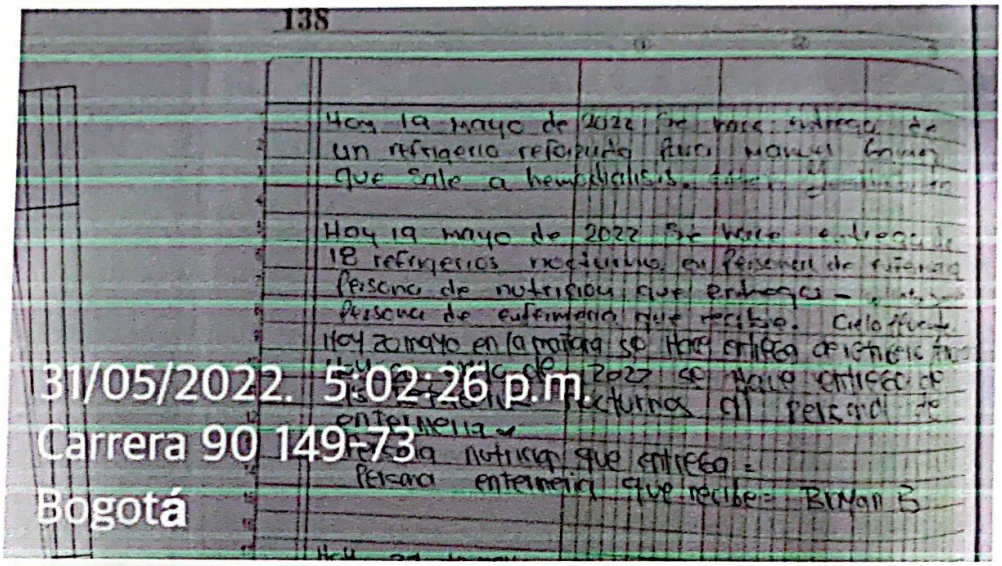
ANEXOS

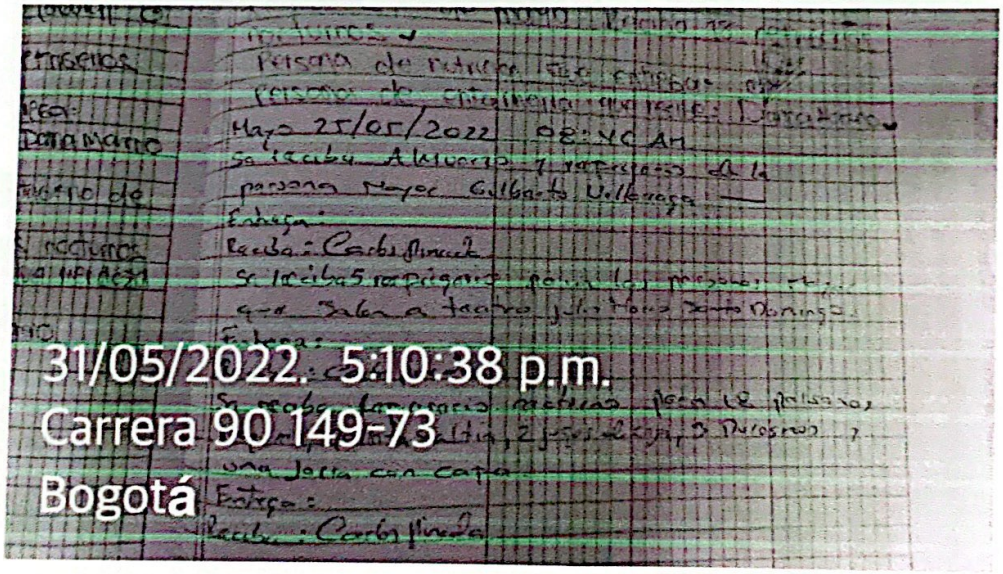
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Scanned with CamScanner





Elaboró: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista)

Scanned with CamScanner